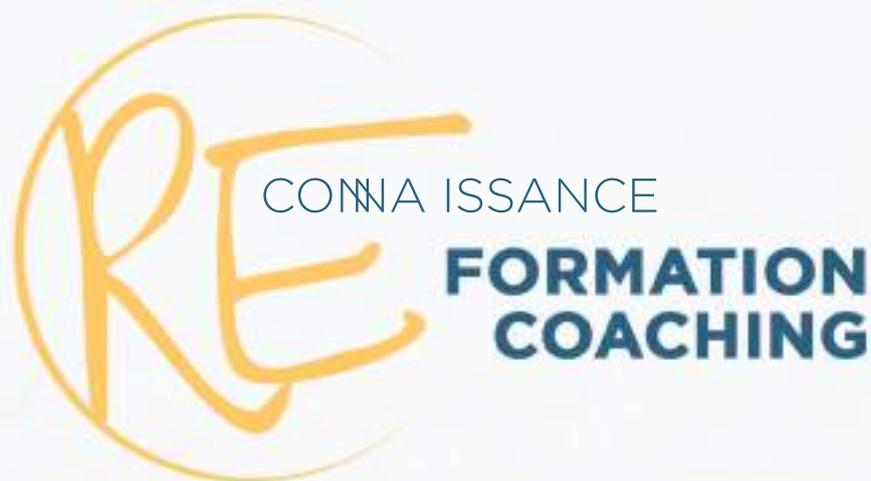


L'ÉMOTION COMME SOLUTION



Management créatif combiné à l'efficacité émotionnelle

**POUR LES
ENTREPRISES
QUI METTENT
AUJOURD'HUI,
L'HUMAIN
AU CŒUR DE
LEUR RÉUSSITE.**

L 'expérience
RE-Connaissance
entreprises

- 1 Sortir de sa zone de confort en toute sécurité. Créer un espace d'accueil bienveillant avec justesse et compréhension.
- 2 Faire évoluer ma vision des expériences. Libérer toutes sensations de frustrations, de stress ou tous schémas émotionnels limitants
- 3 Intégrer les mécanismes émotionnels en performance professionnelle et/ou personnel.
- 4 Exploration des profils émotionnels, seul ou en équipe aux travers de jeux " hors normes "

Optimiser l'intelligence
émotionnelle !

RE-Connaissance
Pour qui ?

Cadre, manager ou professionnel qui souhaite développer son intelligence émotionnelle pour gagner en efficacité et répondre aux futurs exigences professionnelles

J'accompagne l'humain dans la performance

Je veux développer la créativité émotionnelle au sein de mon équipe

Je veux savoir structurer une communication adaptée à chaque collaborateur

Je veux savoir faire différemment

Votre coach
RE-Connaissance

Mes engagements

Qualité, écoute, adaptabilité, réactivité, action !



Béatrice Darot

Fondatrice de RE-connaissance
Coach thérapeute,
Formatrice spécialiste émotionnelle



" Parce que tout est question d'émotions "

ET QUE VIVRE ET TRAVAILLER EN ENTREPRISE
EST UN ASCENSEUR ÉMOTIONNEL

Les émotions éclairent notre jugement, nous aident à nous protéger des risques, ou nous faire prendre de bonnes décisions. Elles peuvent aussi nous conduire à des situations difficiles, des états de stress, des conflits, des souffrances psychologiques ou physiques.

Les découvertes scientifiques et notamment neurologiques, montrent que prendre une décision rationnelle, dépend d'un traitement émotionnel et qu'il est possible d'optimiser cette capacité pour accroître le bien-être et donc la performance à court et long terme.

L'efficacité de la formation combinée au coaching

- ° Améliorer la confiance des équipes
- ° Réduire les freins et les croyances limitantes sur soi et les autres
- ° Améliorer l'estime de soi
- ° Combiner agilité et efficacité dans le respect de ses valeurs et celles de l'entreprise
- ° S'exprimer avec fluidité dans son authenticité émotionnelle
- ° Gagner en performance
- ° Personnaliser et établir des relations durables avec ses clients
- ° Favoriser l'expression et la communication dans les différents profils émotionnels
- ° Allier les objectifs et les intérêts
- ° Partager les talents

Retours d'expériences

Lors de ma première participation, j'ai été agréablement séduite par son accueil convivial, sa connaissance du sujet, ses explications et sa détermination d'aider et donner les outils pour mieux comprendre et être mieux au quotidien. Il me tarde la prochaine..."

F.Fonteny

" Je remercie Mme Darot pour la qualité de son écoute, l'absence de jugement, la mise en confiance, le choix des mots, sons sens de l'humour et toutes ses qualités qui m'ont permise de mettre en adéquation mes émotions et celles des autres "

G.Lamblin

RE-Connaissance
FORMATION COACHING
Qu'est-ce que c'est ?

Un processus pédagogique unique et innovant dans un tempos régulier pour favoriser les habitudes performantes

L'acquisition de méthodes et d'outils pratiques de la créativité sensorielle et du pouvoir émotionnel

Des moments d'émotions étonnantes à découvrir, tester, pratiquer et ancrer

Des ateliers "carte blanche" qui permettent d'acquérir VOS nouvelles méthodes et de comprendre les mécanismes émotionnels de votre performance

Offrez cette notice

indispensable à vos équipes !

Les solutions
de RE-Connaissance

Votre coach vous accompagne dans la maîtrise des outils en temps réel sur vos propre cas managériaux

Vous disposez d'une valise d'entraînement aux seins de vos locaux pour tous vos collaborateurs. Je viens faire découvrir, tester, entraîner puis RE-trouver le potentiel émotionnel à vos équipes

La formation est malléable en fonction de votre objectif. La théorie côtoie la pratique. En groupe, vos équipes apprivoisent leurs systèmes, afin de les rendre harmonieux et productifs

Les packs " Formation coaching ", vous apportent la stratégie de l'excellence dans votre réussite. Combinaison de la découverte avec la maîtrise de l'outil dans toutes les situations. Obtenir la capacité à se motiver, à canaliser ses émotions, à maîtriser les pulsions, à comprendre et entendre correctement l'autre et à cultiver la "Bonne émotion au bon moment"

me solution

SSANCE
**FORMATION
COACHING**

né à l'intelligence émotionnelle

**POUR LES
ENTREPRISES
QUI METTENT
AUJOURD'HUI,
L'HUMAIN
AU CŒUR DE
LEUR RÉUSSITE.**



Tarifs 2019
Solutions entreprise
Management

FORMATION	COACHING
4 jours soit 26 h	8 h par mois / 10 mois en interne
1490 € TTC* Min 5 participants 8 maximum	7200 € TTC*
<i>Voir programme ci-joint</i>	

PACK
" Cercle d'excellence "

FORMATION	COACHING
Plus complète Intégration plus efficace	ILLIMITÉ
3 h par mois / 10 mois Min 5 participants 8 participants	8 h / mois en interne 3 h en accompagnement personnel
<i>Chaque module est personnalisé</i>	Garanti POUSSE : Séances visio et téléphonique à volonté (de 9h à 18h) Réponse dans l'heure
1250 € TTC* / mois	

*hors frais de déplacements et d'hébergements

Devis personnalisé sur demande

Darot Béatrice
RE-connaissance **Formation coaching**
157 Avenue de l'espérance
40140 Soustons-Landes
06.16.52.23.51
solutionsentreprise@lareconnaissance.fr

L'émotion co



Management créatif combi

